

MASSAGEN



- Massage
- Wellness
- Entspannung
- Gesundheit
- Coaching

Wohltuende Griffe von geschulten Händen ...

... wirken sich ganzheitlich auf das Wohlbefinden aus.



KARMA



EAT
SLEEP
ENJOY
REPEAT

**„In erster Linie dienen
meine Massagen der
Entspannung.
Mein Ziel ist es,
Verspannungen zu lösen,
Sie vom Stress zu befreien
und Ihr Wohlbefinden
zu verbessern.“**

TINA



Ich massiere mit Leidenschaft und Know How und bin jeden Tag neu von der Wirkung fasziniert und überzeugt.

Langjährige Erfahrung und Empathie sichern den hohen Standard meiner Massagen. Dabei verliere ich nie die Individualität eines jeden Menschen aus dem Blick.

Tina Selter

- 2002 II. Reiki-Grad
- 2014 Gesundheitsberaterin
- 2016 Lizenz C+B DOSB/
Rehasport –
Orthopädie & Diabetes
- 2019 Hypnosetherapeutin
- 2019 Sporttherapeutin
- 2020 Massagetherapeutin/
Wellness- & Sport-
massagen, Kinesiotaping,
Druckpunktmassage
- 2021 Fußreflexzonenmassage
Fußdiagnostik
- 2022 Breuss-/Schröpfmassagen

WOHLFÜHL ANGEBOTE



SPORT-MASSAGE KaTi

**Individuell und systematisch ein
„Must Have“ bei muskulären
Verspannungen**

25 - 30 Minuten	45,-€
60 - 70 Minuten	89,-€
90 Minuten	115,-€

OS´VITALKÜCHE ALS IMPULSGEBER

Wie geschaffen für alle Menschen die gesünder leben wollen: Eine Vielfalt an Inspirationen unserer gesunden Vitaldrinks und Salate, deren Wirkung sich nicht nur innerlich, sondern auch äußerlich zeigen. Sie sind wahre Multitalente, die ganz unserem modernen Lebenswandel entsprechen.

WELLNESS-MASSAGE

Abschalten und Entspannen

30 Minuten **45,-€**

60 Minuten **85,-€**



**GESUNDHEIT IST NICHT ALLES,
ABER OHNE GESUNDHEIT IST
ALLES NICHTS.**

Arthur Schopenhauer





ENTSPANNUNG PUR!

Das Immunsystem wird mobilisiert, Blockaden gelöst, der körpereigene Stoffwechsel angeregt und das allgemeine körperliche Wohlbefinden gestärkt.

AUCH BUCHBAR:



FUSSMASSAGEN

spenden Kraft, stärken das Selbstbewusstsein und haben besonders auf die Organe einen positiven Einfluss. Das Gewebe wird gelockert, sodass die Energie im Körper ungehindert fließen kann.

FUSSBÄDER

beruhigen und entspannen, kurbeln die Durchblutung an und fördern die körpereigenen Selbstheilungskräfte.

FUSSREFLEXZONEN- MASSAGE

30 Minuten **40,-€**

FUSSWELLNESS- MASSAGE

inkl. 5 Minuten Fußbad

40 Minuten **49,-€**

FUSS-QUICKI

inkl. Fußbad und Behandlung

25 Minuten **35,-€**

- **GESUNDHEITSBERATUNG**
- **INDIVIDUELLES COACHING**
- **BEGLEITUNG LEBENSVERÄNDERUNG**

VITALITÄT AUF DEM HÖCHSTEN



**Overkamp
in Dortmund auf dem Höchsten**

Am Ellberg 1 | 44265 Dortmund
Tel. 0231 / 462736 | Fax 0231 / 47001

www.overkamp-vital.de

info@overkamp-vital.de

 www.facebook.de/leckaland

 www.instagram.com/overkampvital

**Sie können
nicht zu uns
kommen?**

**...dann kommen
wir zu Ihnen!**

**Wir bringen die
Entspannung auch
zu Ihnen ins Haus**

(bis 10 km) Aufpreis **25,-€**

**Wir freuen uns
auf Sie!**

Unser Angebot beinhaltet keine Erotik-Massagen.